

**Sommarmilen 2023-07-18**

	<b>K Förnamn</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Resultat</b>	<b>2,5 km</b>	<b>5 km</b>	<b>7,5 km</b>
1	Malin	Skoog	IFK Umeå	35:44	08:42	17:44	26:45
2	Anna	Bjurman	IS Göta	35:45	08:42	17:44	26:45
3	Evelina	Henriksson	IFK Umeå	36:04	08:48	17:44	26:48
4	Ella	Högberg	IF Vingarna	37:10		18:23	27:48
5	Sophie	Andersson		39:49	09:40	19:43	29:45
6	Linn	Wennberg	Vännäsby Löparvänner	41:22	09:58	20:25	30:59
7	Anna	Johansson	Stensele SK	42:11	10:24	20:58	31:36
8	Susanne	Hakola	IFK Umeå	42:24	09:58	20:39	31:32
9	Katarina	Röngren	Öbacka LK	46:06	11:17	22:40	34:20
10	Lina	Sjöström	IKSU Multisport	47:19	11:32	23:29	35:33
11	Lotta	Svanefjord	IFK Umeå	48:21	11:16	22:41	35:45
12	Eva	Henriksson	IFK Umeå	49:30	11:49	24:09	36:45
13	Nemi	Grimm		51:54	13:07	26:06	39:02
14	Ofelia	Arencibia	Vännäsby Löparvänner	52:06	12:32	25:31	38:42
15	Monika	Bystedt	Öbacka LK	52:19	13:16	26:15	39:13
16	Rebecca	Tykosson	Vännäsby Löparvänner	56:25	13:23	27:26	41:53
DNF	Linnéa	Isaksson	TTGU IF		09:24	19:17	
DNF	Anna	Jonsson	FK Studenterna		08:49		

	<b>M Förnamn</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Resultat</b>	<b>2,5 km</b>	<b>5 km</b>	<b>7,5 km</b>
1	Karsten	Meier	IFK Umeå	31:31	07:40	15:33	23:32
2	Ludvig	Werkmäster	TTGU IF	32:36	08:08	16:20	24:32
3	Rasmus	Hörnfeldt	Sockertoppen IF	32:42	08:10	16:21	24:32
4	Björn	Morén	IK Akele	32:42	08:09	16:20	24:33
5	Lukas	Borgemo	IFK Umeå	32:53		16:20	24:35
6	Albert	Askengren	IFK Umeå	33:18	08:09	16:21	24:40
7	Peter	Lindfors		34:08	08:13	16:53	25:37
8	Adam	Lundström	Keep Up RC	34:15	08:10	16:39	25:31
9	Truls	Grøstad	BDO Lillestrøm	34:21	08:13	16:52	25:37
10	Jan	Karlsson	IFK Umeå	34:31	08:13	16:53	25:41
11	Ludvig	Renström	IFK Umeå	35:21	08:28	17:24	26:34
12	Sebastian	Hägglöf	Häggglunds Ski Team	35:26		17:45	26:45
13	Martin	Gidlund	Ö-Vik	35:30		17:45	26:46
14	Christoffer	Lundström	Umara SC	35:38	08:49	17:44	26:45
15	Stefan	Dahlberg	TTGU IF	35:38	08:48	17:45	26:46
16	Eric	Sondell	IF Vingarna	35:41	08:52	17:48	26:49
17	Einar	Benediktsson	Valur Reykjavik	35:47	08:35	17:38	26:46
18	Jesper	Andersson	Falkenbergers RR	35:52	08:48	17:45	26:50
19	Niklas	Berglund	IFK Umeå	36:12		17:44	26:46
20	Christofer	Nilsson	Lycksele LK	36:25	08:43	17:45	26:59
21	Arvid	Schön	Gottsunda IF	36:47	08:50	18:01	27:33
22	Nicklas	Eriksson	IFK Umeå	36:56	08:40	17:45	27:26
23	Niklas	Gröning	Vegan Runners IK	36:56	08:48	18:00	27:31
24	Lars	Lundberg	TTGU IF	36:57	09:04	18:22	27:45
25	Fredrik	Ragnarsson	TTGU IF	37:18	09:05	18:23	27:48
26	Erik	Lindgren	IFK Umeå	37:20	09:04	18:23	27:48
27	Robert	Eriksson	Jalles TC	37:29	09:06	18:25	27:54

28	Oskar	Jonsson	IFK Umeå	37:36	08:42	18:00	27:46
29	Daniel	Holmgren	IFK Umeå	37:48	09:20	18:52	28:28
30	Josef	Carlson	TTGU IF	37:55	09:17	18:50	28:27
31	Jonas	Nordin	TTGU IF	37:59	09:12	18:40	28:24
32	Niclas	Jacobsson	Vännäs SK	38:05	09:00	18:19	28:17
33	Erik	Sundin	Umeå	38:12	09:28	19:01	28:44
34	James	Cooper	Obbola	38:14	09:19	18:56	28:45
35	Olof	Lundberg	Lundberg IF	38:37	09:27	18:59	28:57
36	Joel	Lindgren	TTGU IF	38:41	09:18	18:50	28:42
37	Carl-Johan	Rolfhamre		38:49	09:25	19:17	29:08
38	Leo	Lundberg	Lundberg IF	38:50	09:27	19:18	29:07
39	Herman	Hansi Rahm	Mjuk i Steget	39:19	09:18	19:04	29:03
40	Thomas	Strömsten	IFK Umeå	39:44	09:42	19:43	29:50
41	Magnus	Rölin	TTGU IF	40:30	09:06	18:37	28:43
42	Lars	Skagerlind	Östhammar Friidrott	40:43	09:46	19:49	30:07
43	Petter	Arvidsson	Bygma AB	40:48	09:54	20:00	30:08
44	Michael	Westin	Öbacka LK	40:52	09:53	20:03	30:23
45	Pär	Sundin	Runacedemy IF	41:22	10:16	20:29	30:44
46	Erik	Wallin	TTGU IF	42:11	10:24	20:58	31:35
47	André	Rönnkvist		42:13	10:16	20:47	31:24
48	Gunnar	Hansson	Surahammars SOK	42:13	10:07	20:39	31:22
49	Erik	Söderström	IKSU Multisport	42:50	10:26	21:16	31:56
50	Jörgen	Högvist	IFK Umeå	43:04	10:20	21:07	31:59
51	Andreas	Back		43:37	10:17	20:53	31:58
52	Pär	Schelin	Hästkärets IF	43:51	10:19	20:53	32:15
53	Tomas	Lindström	IFK Umeå	44:06	10:44	21:48	32:57
54	Maja	Lindström	IFK Umeå	44:31	10:45	21:45	33:10
55	Alfred	Schelin	Hästkärets IF	45:04	10:54	21:58	33:30
56	Bengt	Näsholm	Jalles TC	45:04	10:53	21:57	33:30
57	Sander	Edvardssen	Lofoten ULK	45:52	11:36	23:12	34:46
58	Simon	Rosvall	IFK Umeå	47:12	11:26	23:05	35:01
59	Per-Åke	Åke Rosvall	IFK Umeå	47:14	11:26	23:04	35:01
60	Leif	Sundberg	Axa Sports Club	48:47	12:00	24:12	36:46
61	Håkan	Persson	Stöcke TS Järnet	50:14	12:26	24:57	37:38
62	Jonas	Lundström		51:41	12:54	25:46	38:52
63	Marcus	Thonell		54:10	13:05	26:28	40:18
64	Johan	Häggström		55:25	12:29	26:02	40:46
65	Gunnar	Israelsson	Öbacka LK	59:44	14:33	29:28	44:39
DNF	Göran	Jonsson	IFK Umeå		08:09	16:30	
DNF	Daniel	Nilsson	Lycksele LK		09:23	19:17	
DNF	Daniel	Sandström			09:54		
DNF	Robert	Sondell	IF Vingarna		09:54	20:03	30:39